

# NUTRIRSI DI SALUTE



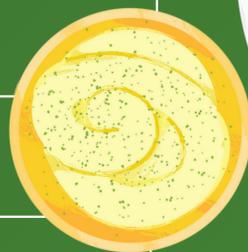
**Ciclo di incontri per imparare ad alimentarsi in modo sano**

**20**  
/  
**04**

## **SALUTE IN PIAZZA**

ORE 9.30 AULA MAGNA don Milani  
R.Madaschi - nutrizionista

Corso teorico pratico con degustazione di sana alimentazione - Gratuito richiesta prenotazione  
[m.mazzoleni@comune.ponteranica.bg.it](mailto:m.mazzoleni@comune.ponteranica.bg.it)

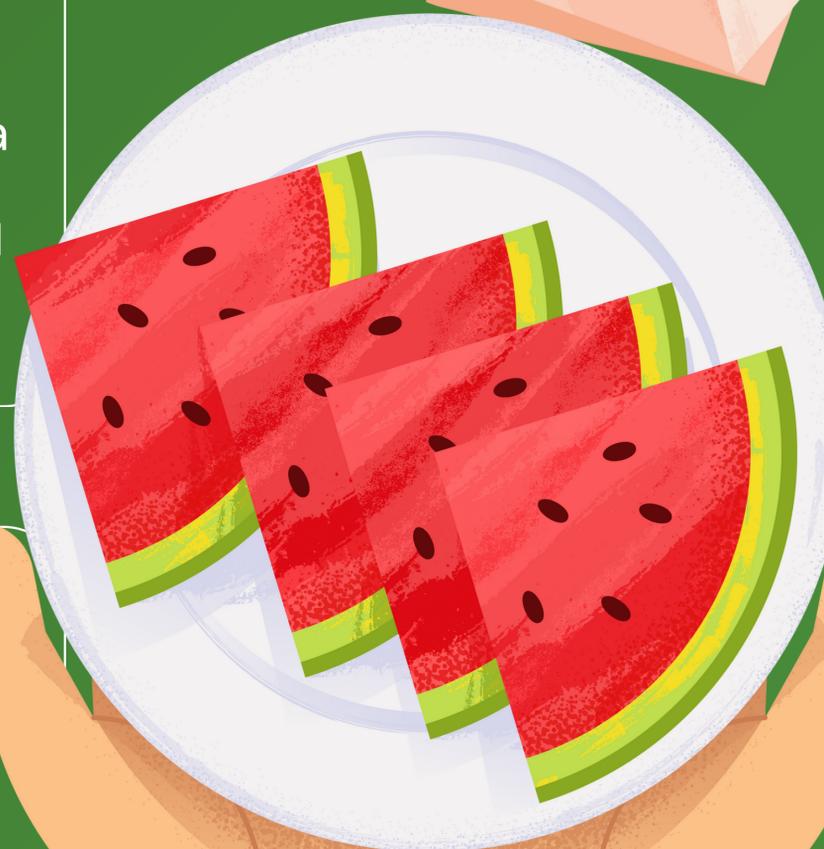


**8**  
/  
**05**

## **LA FELICITA' NON HA PESO**

ORE 20.45 SALA CONSILIARE  
P.Tassetti- psicologa psicoterapeuta

Incontro di sensibilizzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare



**17**  
/  
**05**

## **DIMAGRIRE MANGIANDO**

ORE 20.45 SALA CONSILIARE  
R.Madaschi - nutrizionista

Mangiare bene curando la Salute e il Benessere