

IL MESE DELLA SALUTE

Incontri gratuiti rivolti a tutta la cittadinanza

A cura della **Dott.ssa Rossana Madaschi** Nutrizionista - Dietista

La salute in piazza

Sabato 15/03 Sala consiliare dalle 9.30 alle 11.30

Piatti sani, idee per combinare gli alimenti!

Venerdì 28/03 Aula magna scuola Don Milani ore 20.45

A marzo entriamo nelle scuole

- per spiegare l'importanza della merenda sana ai più piccini
- per fornire merende salutari ed indurre scelte abitudinarie più consapevoli

